



VERANSTALTUNGEN im Landkreis Oldenburg

Winter/Frühjahr 2026

Politisches Frauenfrühstück - Motivation zum kommunalpolitischen Engagement

24. Jan. 2026 (Samstag), 9:30 - 12:00 Uhr, LEB Großenkneten

Wir sind auf der Suche nach Frauen, die Lust haben, ihr Zuhause mitzustalten. Die Hälfte unserer Gesellschaft besteht aus Frauen. In politischen Gremien, auch in unseren Kommunalparlamenten, stellen Frauen allerdings immer noch die deutliche Minderheit. Wir wollen Frauen zum kommunalpolitischen Engagement ermutigen. Wo soll ein neuer Spielplatz gebaut werden? Welche Straße braucht dringend einen besseren Radweg und wie kann die Schulqualität bei uns im Ort verbessert werden? In lockerer Atmosphäre können Sie mit Kommunalpolitikerinnen ins Gespräch kommen und dabei verschiedene Perspektiven und spannende Möglichkeiten kennenlernen,

LEB | Grüner Saal EG | Bahnhofstr. 49 - 51 | Huntlosen

**Kostenfrei, Anmeldung erforderlich (Seminar-Nr.: NB-OLGR104224)
oldenburg@leb.de oder 04487 750 799**

Frauen in der Kommunalpolitik – Einladung zum Austausch

19. Feb. 2026 (Donnerstag), 17:30 - 19:15 Uhr, regioVHS, Ganderkesee

Wie funktioniert Politik vor Ort – und wie ist es, als Frau im Gemeinderat aktiv zu sein? Im offenen Gespräch berichten Ratsfrauen persönlich, ohne Fachchinesisch von ihrem Alltag, ihren Herausforderungen und ihrer Motivation. Wie lassen sich beispielsweise Familie und Politik verbinden. Knüpfen sie neue Kontakte – ganz entspannt bei Fingerfood. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung dennoch notwendig.

regioVHS | Rathausstr 24 | Ganderkesee

Anmeldung www.regiovhs.de oder 04222 44 444



Gleichstellung
in Ganderkesee



Trennung und Scheidung – kostenfrei und anonym (online)

24. Feb. 2026, 19:00 – 20:30 Uhr, online

Auf eine Trennung vorbereitet sein. Rechtsanwältin Miriam Kretschmer gibt einen praktischen Überblick über die wichtigsten rechtlichen Fragen. Alles über Voraussetzungen, Ablauf, Folgen und Kosten eines Scheidungsverfahrens. Fragen können während des Online-Vortrages anonym gestellt werden.

regioVHS | online | Zoom



Anmeldung www.regiovhs.de oder 04222 44 444

Gleichstellung
in Ganderkesee

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

**07. Feb. 2026 oder 07. März 2026, 10:00 – 13:00 Uhr,
Turnhalle Lange Str., Ganderkesee**

Gezielte und effektive Techniken ermöglichen insbesondere Mädchen und Frauen ein selbstsicheres Auftreten und die Beendigung von Konflikten im Rahmen von Notwehr. Mädchen (ab acht Jahren) unter 12 Jahren sollten sich bitte mit einer Erwachsenen anmelden. Dozent: Olaf Bruns

Turnhalle Grundschule | Lange Straße 9 | Ganderkesee



Gebühr 6 €, Anmeldung www.regiovhs.de oder 04222 44 444

Gleichstellung
in Ganderkesee



„Zu anders für die Macht – wie mutige Frauen für Gleichberechtigung in der Politik kämpfen“, Lesung mit Tannaz Falaknaz

04. März 2026 (Mittwoch), 19:00 Uhr, Gemeindebücherei Ganderkesee

„Ein Buch für alle, denen die Demokratie am Herzen liegt“, so beschreiben die Herausgeberinnen ihren Sammelband, in dem sie Frauen in der Politik zu Wort kommen lassen. Tannaz Falaknaz, eine der drei Herausgeberinnen, wird aus diesem Buch lesen. Sie ist Expertin für Politik, Verwaltung und Diversität.



Gemeindebücherei | Habbrügger Weg 2 | Ganderkesee

Eintritt 5 €, Karten in der Bücherei
gemeinebuecherei@ganderkesee.de oder 04222 93 14 24



Gemeindebücherei
Ganderkesee
...mehr als Bücher

Musikalisches Kabarett „DAS GRAUE VOM HIMMEL“ – Birgit Süss

06. März 2026 (Freitag), 19:30 Uhr, KulturHaus Müller

Birgit Süss, bekannt aus „Ladies Night“ und Trägerin des Deutschen Kabarett-Preises 2022, wird mit Kabarett und Chansons einen Hoffnungsschimmer am Horizont geben, wenn der Alltag mal wieder über einem zusammenschlägt und sich zu einem Kuriositätenkabinett entwickelt. Ein humorvolles Programm über die Herausforderungen in der zweiten Lebenshälfte mit einem „Frauenspezial“. Mit dabei : Klaus Ratzek an Tuba & Kontrabass



Bild: Ingo Peters

KulturHaus Müller | Ring 24 | Ganderkesee

Karten 15 €, www.kulturhaus-mueller.de oder 04222 44 444





Gemeinsam Politik erleben – Fahrt zum Landtag in Hannover

07. März 2026 (Samstag), 07:30 - ca. 18:00 Uhr, Wildeshausen-Hannover

Fahrt zum Niedersächsischen Landtag nach Hannover, anlässlich des Weltfrauentages. Der Weltfrauentag rückt die Gleichstellung der Geschlechter in den Fokus und erinnert daran, dass Frauen in der Politik meistens unterrepräsentiert sind.



Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die sich aktiv in die Politik einbringen möchten. Auf dem Programm stehen eine Führung durch den Landtag mit unserem Landtagsabgeordneten Thore Güldner sowie ein anschließender politischer Austausch bei einem gemeinsamen Mittagessen im Leineschloss.

Ab Kreishaus | Delmenhorster Str. 6 | Wildeshausen

Kosten 25 €, nur persönliche Einzelanmeldungen möglich

Begrenzte Plätze – schnell sein lohnt sich!

Interessierte Frauen melden sich bitte direkt bei der Gleichstellungsbeauftragten ihrer Wohnsitzgemeinde an:

gleichstellung@doetlingen.de oder 04432 950 141
gleichstellung@ganderkesee.de oder 04222 44 421
angela.jenkner@grossenkneten.de oder 04435 600 113
gleichstellungsbeauftragte@harpstedt.de oder 04244 82 13
stroot@hatten.de oder 04482 922 205
stolle@hude.de oder 04408 92 13 34
julia.tscheslog@wardenburg.de oder 04407 73 132
gleichstellungsbeauftragte@wildeshausen.de oder 04431 88 150





„Wir stärken uns“ anlässlich des Weltfrauentages 2026

08. März 2026 (Sonntag), 09:30– 12:00 Uhr, regioVHS, Ganderkesee

Ein Angebot von Angela Kennecke:

... sich bei einem gemeinsamen Frühstück austauschen und gegenseitig stärken. Zur Inspiration wird eine Frau – wie du und ich - einen bunten Einblick in ihre Herausforderungen, Motivation und ihre Ressourcen geben. Inspiration einer „Alltagsheldin“.



Bild: A. Kennecke

regioVHS | Rathausstr 24 | Ganderkesee

Gebühr 9 €, www.regiovhs.de oder 04222 44 444

Kino „Ein Tag ohne Frauen“

09. März 2026 (Montag), 19:30 Uhr, LiLi-Servicekino, Wildeshausen

Als 90 Prozent der isländischen Frauen an einem Herbstmorgen im Jahr 1975 ihre Arbeit niederlegten und ihre Häuser verließen, weil sie sich weigerten zu arbeiten, zu kochen oder sich um die Kinder zu kümmern, brachten sie ihr Land zum Stillstand und katapultierten Island zum „besten Ort der Welt, um eine Frau zu sein“.

Ein Film mit einer Botschaft über die kollektive Kraft der Frauen, eine Gesellschaft zu verändern. Von den Frauen selbst erzählt und mit spielerischen Animationen versehen.



LiLi-Servicekino | Huntestraße 11 | Wildeshausen

Eintritt 5 €, Karten direkt beim Kino www.liliservicekino.de



ZukunftsKompetenzen – Mach dich fit für die Arbeitswelt von morgen, ein Workshop für Frauen

15. April 2026 (Mittwoch), 17:00– 20:15 Uhr, regioVHS, Ganderkesee

Welche Skills sind morgen gefragt, wie kann ich meine Stärken digital einsetzen und neue Chancen mutig nutzen. Im Workshop werden KI Tools, Trends und Strategien einfach und praxisnah erklärt.

Dozentin: Anne-Kristin Mathiszig



regioVHS | Rathausstr 24 | Ganderkesee

Gebühr 10 €, www.regiovhs.de oder 04222 44 444

